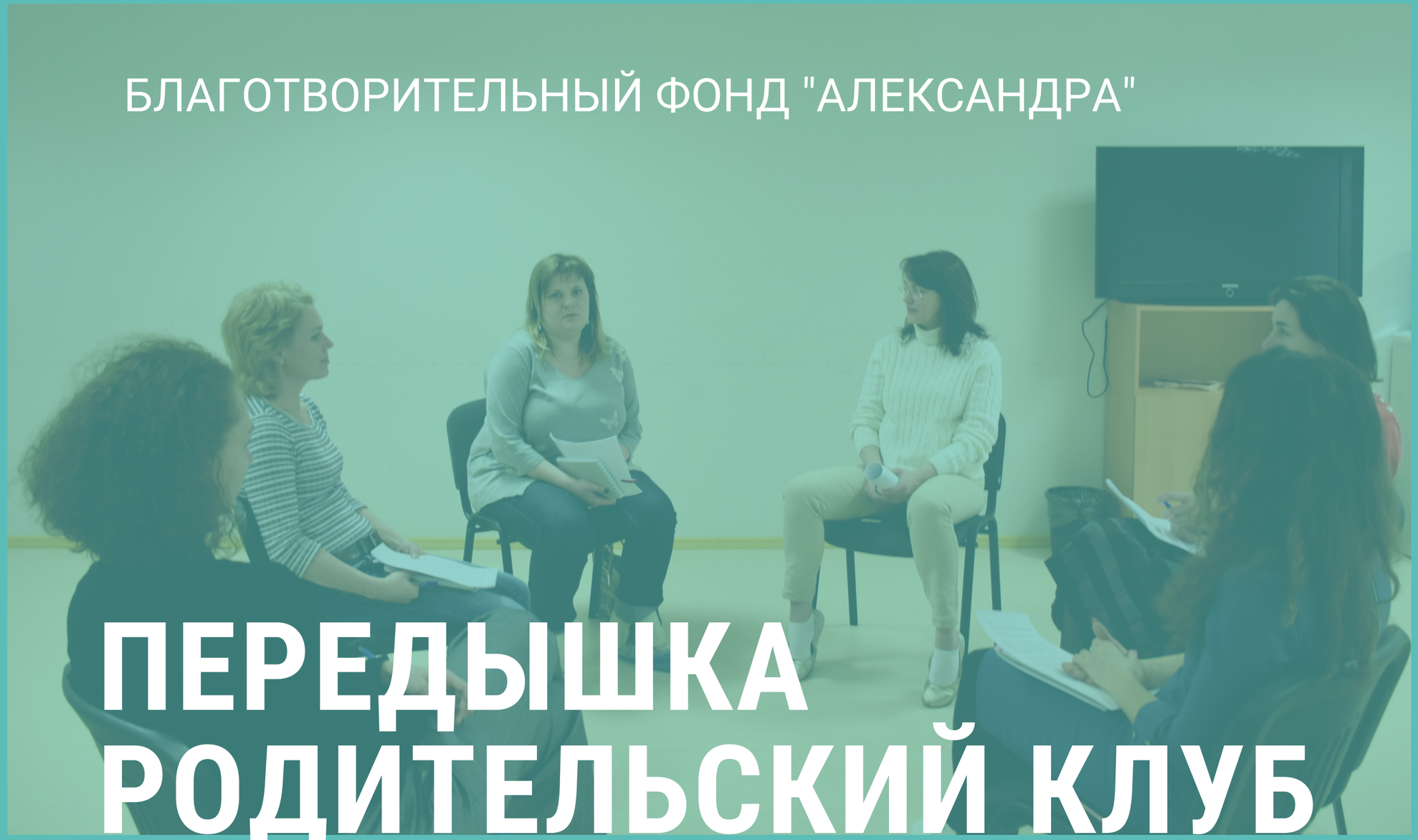
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "АЛЕКСАНДРА"



ПЕРЕДЫШКА
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Группы психологической поддержки родителей детей с тяжелыми диагнозами

ГРУППА РАЗВИТИЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ С ОСОБЫМИ ДЕТЬМИ «ПЕРЕДЫШКА. РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»

Адаптированный для России вариант программы
«Ответственное родительство»

АВТОР ПРОЕКТА

Ирина Буякова

ПСИХОЛОГ ПРОЕКТА

Магистр психологии Наталья Карпенко

ПСИХОЛОГ ПРОЕКТА

Шамира Симонова

ДЛЯ КОГО

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ
(АУТИЗМ, АСПЕНГЕР, ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ, СОЧЕТАННАЯ ПАТОЛОГИЯ И Т.П.)**

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ РОДИТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНЦИИ

Профилактика кризисов

ГАРМОНИЗАЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Психологическая поддержка мам

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ И ПОНИМАНИЯ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА

Нахождение внутренних ресурсов для дальнейшей социализации родителей

НЕМНОГО О ТЕОРИИ ПРИВЯЗАННОСТИ:

ОТНОШЕНИЯ, КОТОРЫЕ БЫЛИ И ЕСТЬ У НАС, ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ В БУДУЩЕМ, ВКЛЮЧАЯ ОТНОШЕНИЯ С НАШИМИ ДЕТЬМИ

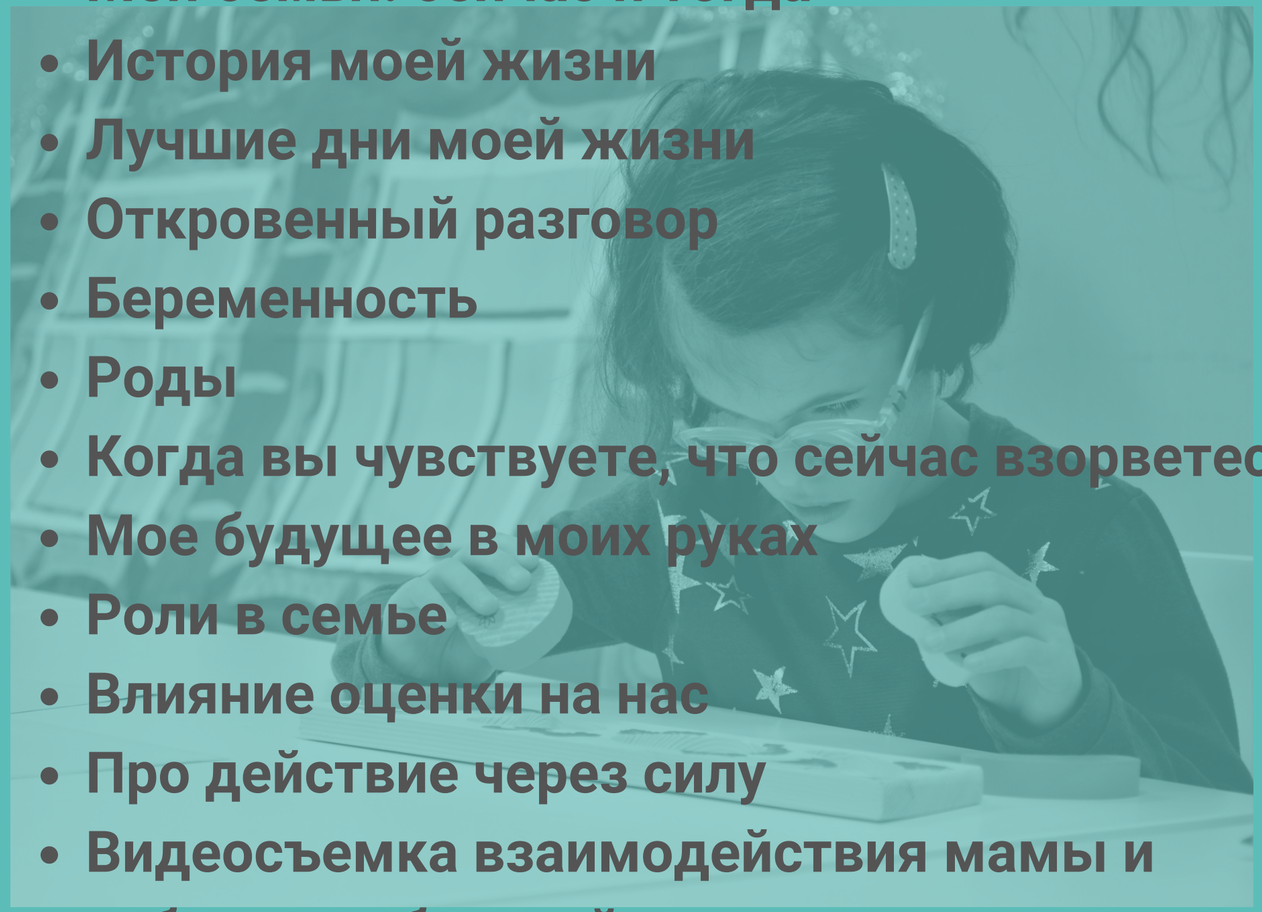
Стресс во время осознания диагноза малыша может блокировать или исказить естественный природный механизм формирования привязанности

ЕСЛИ У НАС НЕ БЫЛО БЕЗОПАСНЫХ ОТНОШЕНИЙ, МЫ ВСЕ РАВНО СТРЕМИМСЯ К ОТНОШЕНИЯМ, НО СТРОИМ ИХ НЕПРАВИЛЬНО

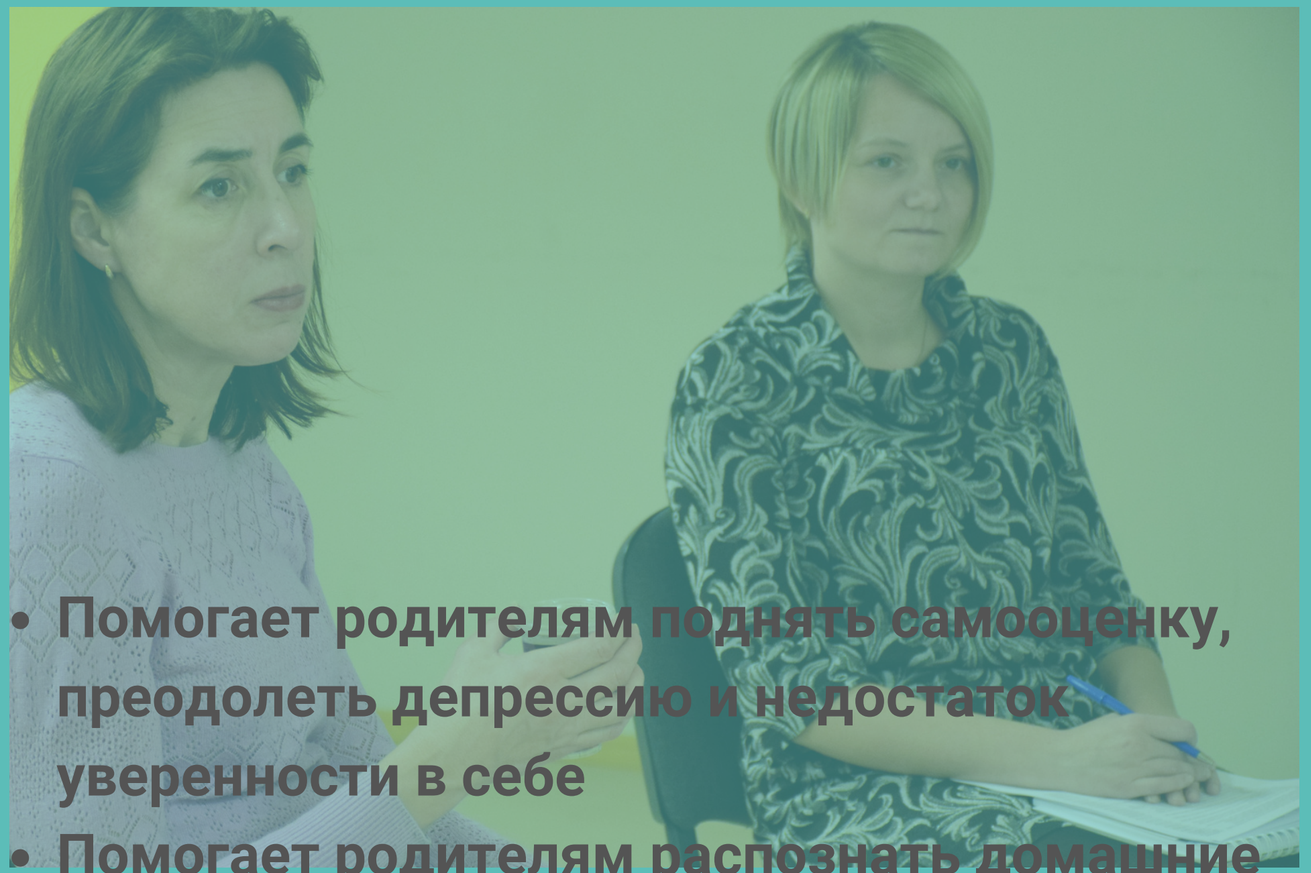
Безопасная привязанность дает нам возможность исследовать мир и учиться, успешно социализироваться в обществе

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ: 14 СЕАНСОВ ЗАНЯТИЙ ПО 3-3,5 ЧАСА

- Знакомство, ожидания и опасения
- Кто Я, чувства внутри нас
- Моя семья: сейчас и тогда
- История моей жизни
- Лучшие дни моей жизни
- Откровенный разговор
- Беременность
- Роды
- Когда вы чувствуете, что сейчас взорветесь
- Мое будущее в моих руках
- Роли в семье
- Влияние оценки на нас
- Про действие через силу
- Видеосъемка взаимодействия мамы и ребенка с обратной связью



РОДИТЕЛЬСКАЯ ГРУППА (6-8 ЧЕЛ.)



- Помогает родителям поднять самооценку, преодолеть депрессию и недостаток уверенности в себе
- Помогает родителям распознать домашние трудности и научиться справляться с гневом
- Помогает родителям осознать и рассказать о своем опыте и о том, кто они
- Помогает родителям планировать их будущее

Родители – эксперты в своих детях

Мы уважаем различия

ЕСТЬ РАЗНЫЕ СПОСОБЫ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

НАШ СПОСОБ – НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЕДИНСТВЕННЫЙ ИЛИ САМЫЙ ЛУЧШИЙ

РОДИТЕЛИ ЗНАЮТ СВОИХ ДЕТЕЙ ЛУЧШЕ

МЫ МОЖЕМ ДЕЛИТЬСЯ ХОРОШИМИ ИДЕЯМИ, А НЕ НАВЯЗЫВАТЬ ИХ

МЫ ВМЕШИВАЕМСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА МЫ ТОЧНО ЗНАЕМ, ЧТО ТО, ЧТО ДЕЛАЕТ РОДИТЕЛЬ - НЕ В ИНТЕРЕСАХ ДЕТЕЙ

МЫ НЕ ПРОПОВЕДУЕМ!

Наше предложение и актуальность

Потребность в организации сопровождения вызвана:

- **ТРУДНОСТЯМИ, СВЯЗАННЫМИ С ИЗОЛЯЦИЕЙ РОДИТЕЛЕЙ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ ОТ СОЦИУМА И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В НЕМ;**
- **ПОЯВЛЕНИИ «ФЕНОМЕНА ИНВАЛИДИЗАЦИИ СЕМЬИ» ПОСЛЕ ПОЯВЛЕНИЯ ОСОБОГО РЕБЕНКА;**
- **ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ ОБЩЕСТВА К ДАННОЙ КАТЕГОРИИ ГРАЖДАН.**

Передышка
Родительский клуб

ПРОЕКТ ОРГАНИЗОВАН БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫМ ФОНДОМ "АЛЕКСАНДРА"
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Александра

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ