

*Публичный  
отчет  
2022*

Благотворительный Фонд  
*Александра*



# Оглавление

- *Миссия фонда*
- *Ценности фонда*
- *Обращение учредителя фонда*
- *Структура управления фондом*
- *Команда фонда*
- *Программы фонда*
  - *адресная помощь*
  - *Гидрореабилитация детей с ОВЗ в формате синхронного плавания. Тиражирование*
  - *проект "Наравне"*
- *Финансовый отчет*
- *Управленческий отчет*
- *Контакты и реквизиты*

Мы стремимся ломать барьеры в нашем обществе и делать жизнь особенных людей более комфортной и чуть более полноценной! Мы стремимся сделать мир менее равнодушным к проблемам особенных людей.

### **Мы внимательны к нашим подопечным**

Все наши проекты мы ведем и выстраиваем исходя из запросов наших подопечных и их родителей.

### **Не все средства хороши**

Мы не манипулируем эмоциями, чтобы закрыть сбор и соглашаем. Мы не изменяем нашим правилам, даже если требуют обстоятельства.

### **Честность**

Мы ведем себя честно по отношению друг к другу и по отношению с нашими подопечными.

### **Экологичность**

Мы стараемся вести экологично по отношению к чувствам и потребностям особых родителей.

### **Команда**

проекты делает команда. Вклад каждого имеет значение.

### **Мы создаем будущее**

Каждый день мы работаем на то, чтобы завтра было лучше чем сегодня.

### **Ответственность**

Несем ответственность за наших подопечных и друг за друга. Помогаем, если поступил запрос.

### **Эффективность**

Мы работаем только в тех случаях, когда результаты и проекты эффективны. Мы не направляем средства фонда на не эффективные методики

## НАТАЛЬЯ АЛАДЬКО УЧРЕДИТЕЛЬ ФОНДА

В жизни каждого из нас случаются сложные периоды, когда мы остро нуждаемся в поддержке. И в этот момент получаем помощь других людей. С благодарностью вспоминаю своего школьного педагога по немецкому языку Регину Захаровну Стамблер. Это был человек, который научил не быть равнодушным к чужим проблемам и поддерживать действием. Ее не нужно было просить о помощи, она просто говорила: «Посмотрим, что можно сделать». Затем брала толстую записную книжку и среди многочисленных знакомых находила тех, кто мог дать совет и помочь в конкретной ситуации. Мне и позже помогали совершенно незнакомые люди, учась в вузе в Германии, незнакомая мне немецкая семья, просто знавшая одного из моих коллег в России, на время каникул предоставила жилье, обеспечила бесплатной едой, помогла с устройством на работу и дала таким образом возможность доучиться.

Эти люди научили меня, что не надо бояться или стесняться предлагать помощь, ведь не каждый осмелится ее попросить, а даже небольшая поддержка может изменить жизнь.

Необходимо получить богатый жизненный опыт, чтобы прийти к пониманию: ценность человека определяется не количеством заработанных денег, сделанных подарков, а тем количеством людей, которые не могут жить без твоей заботы...



# СТРУКТУРА ПРАВЛЕНИЯ ФОНДОМ

## УЧРЕДИТЕЛИ ФОНДА

АЛАДЬКО  
НАТАЛЬЯ  
СЕРГЕЕВНА



АЛАДЬКО  
ИГОРЬ  
ВЛАДИМИРОВИЧ



АЛАДЬКО  
АЛЕКСАНДРА  
ИГОРЕВНА



## ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ

ЛЮБАРСКАЯ МАРИНА  
ЯКОВЛЕВНА  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ООО "ЭЙ ЭНД БИ ТРЭВЕЛ  
КЛАБ"



ДАНИЛЕВИЧ ЕФИМ  
ЯКОВЛЕВИЧ  
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
УПРАВЛЯЮЩАЯ КОМПАНИЯ  
ГРУППЫ КЛИНИК СОГАЗ-  
МЕДИЦИНА



КАСАТКИН ВИКТОР  
АЛЕКСАНДРОВИЧ АДВОКАТ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ  
КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ



# Команда фонда

Чтобы мы успевали делать больше добрых дел



*Ирина Буйкова*  
*Исполнительный директор*



*Лаврентий Неустроев*  
*Медицинский эксперт*



*Александра Тимошенко*  
*SMM сопровождение*



*Александра Семичасова*  
*Гидрореабилитолог проекта*



*Артем Тарасенков*  
*IT сопровождение*



*Наталья Горелкина*  
*Бухгалтер*

# *Адресная помощь*



*Варя Андреева  
ДЦП*



*Матвей Андреев  
ДЦП*




*Надя Николихина  
ДЦП*



*Анастасия Зверева  
ДЦП*

*В 2022 году мы закрыли четыре сбора  
для детей с ДЦП*





*Тиражирование проекта  
"Гидрореабилитация детей с ОВЗ в формате синхронного плавания"*

*Команда проекта*



*Ирина Буякова  
спикер*



*Елена Семина  
гидрореабилитолог*



*Александра  
Семичасова  
гидрореабилитолог*



*Валерия Самусева  
гидрореабилитолог*



*Ирина Родионова  
гидрореабилитолог*



*Анастасия  
Ведерникова  
гидрореабилитолог*



Развивается кардиомиопатия.

Для пациента характерна задержка темпов раннего моторного развития с рождения, быстрая утомляемость при ходьбе, моторная неловкость. Характерно вставание «лесенкой».




# Проблематика проекта

*Низкая кадровая обеспеченность. Центрами притяжения специалистов традиционно остаются Москва и Санкт-Петербург. Мы можем сделать вывод, что специалисты часто уезжают из регионов за более высокими зарплатами и возможностью работать в современных медицинских центрах. Специалисты из регионов редко проходят курсы повышения квалификации.*

*Низкий уровень зарплат в регионах, который не позволяет родителям (чаще мамам, отцы зачастую уходят из семьи) выезжать за пределы региона реабилитировать своего ребенка в медицинском и социальном плане. Наш проект это упаковка медицинской реабилитации в социальную и поэтому развивая проект в регионе, выигрывают сразу все. Родители остаются в регионе и занимаются на месте, престиж инклюзии поднимается, специалисты получают новые навыки.*



# Результаты проекта

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

*Команда проекта посетила 11 городов России*

*Интенсивы посетили специалисты из 29 городов*

*Обучено более 250 специалистов*

*Более 50 организаций-партнеров по всем регионам России*

*Проект поддержан фондом президентских грантов*

*Финансирование 2 241 630,00 рублей*



# Проект "Наравне"

Совместный проект фонда  
"Александра" и  
водно-оздоровительного центра  
"Реасан"





## **О проекте**

На сегодняшний день повседневный спорт для людей с поражениями опорно-двигательного аппарата развит слабо. Речь о людях, которые получили травмы уже во взрослом возрасте в результате ДТП, боевых действий, несчастных случаев на производстве или дебюте заболеваний.



ЛЮДИ С  
ТРАВМАМИ  
ПОСЛЕ ДТП



ИНСУЛЬТ  
СПИННОГО  
МОЗГА



НЕСЧАТНЫЙ  
СЛУЧАЙ

## Цель и целевая группа проекта

В проекте мы будем работать с людьми, которые потеряли одну или больше конечностей в результате несчастных случаев, оказались в инвалидном кресле после ДТП, с которыми случился инсульт и они оказались в инвалидном кресле. Цель проекта приобщить таких людей к повседневному спорту в тренажерных залах и на групповых занятиях.



### **ЗАДАЧА 1**

Организовать людей с поражением опорно-двигательного аппарата в тренировочный процесс - тренировки в тренажерном зале, кроссфит, групповые занятия. Количесивенный показатель - минимум 100

---



### **ЗАДАЧА 2**

Обучить тренеров фитнес индустрии этичному обращению с людьми с пода, адаптации физической нагрузки, упражнениям и техникам работы в залах с людьми с пода.

---



### **ЗАДАЧА 3**

Провести городские мероприятия и соревнования для людей с пода для популяризации повседневного спорта для людей с пода.

---

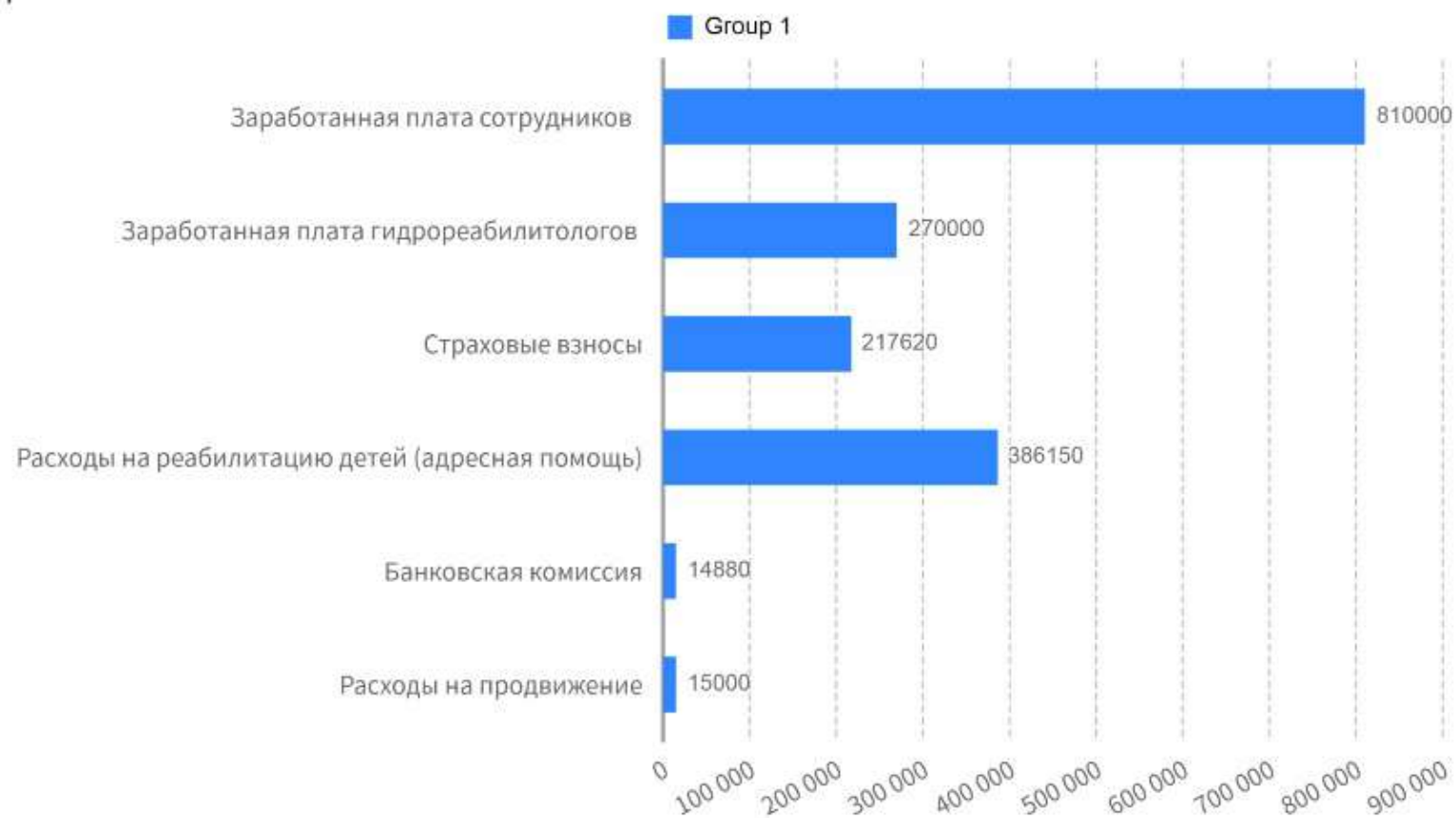
## Финансовый отчет

### Источники финансирования в 2022

- 
1. Президентский грант на сумму 2241630,00 рублей на проект «Синхронное плавание для детей с ДЦП и миопатиями - тиражирование опыта в регионы России»
  2. Грант «Абсолют-помощь» на сумму 2479373,00 рублей на проект «Синхронное плавание для детей с тяжелыми диагнозами»
  3. пожертвования от физических лиц на сумму 383626,00 рублей
  4. Пожертвования от юридических лиц на сумму 198364,67 рублей



# Управленческий отчет



# РЕКВИЗИТЫ И КОНТАКТЫ ФОНДА

## Контакты фонда

Полное наименование: Благотворительный фонд «Александра»  
Юридический\фактический\почтовый адрес фонда:  
РФ, 196128, г. Санкт-Петербург, Варшавская улица, д. 5, корпус 3

Тел. +7 812 335 58 80 (доб.5401)  
E-mail: [help@bfalexandra.ru](mailto:help@bfalexandra.ru)  
[www.bfalexandra.ru](http://www.bfalexandra.ru)



Санкт-Петербург, улица  
Варшавская, д. 5, к. 3-А



+7 (812) 33-55-88-0 (доб. 5401)



[www.bfalexandra.ru](http://www.bfalexandra.ru)



[fondaleksandra](https://www.instagram.com/fondaleksandra)



[bfalexandra](https://vk.com/bfalexandra)

## Реквизиты фонда

ИНН 7810720835, КПП 781001001, ОГРН  
1187800000596

Р/С 40703810829260000002

в

Филиал №7806 Банка ВТБ (ПАО)

БИК 044525411

к/с 30101810145250000411

Назначение платежа: «Благотворительное  
пожертвование на уставные цели. Без НДС»

## Другие способы помочь фонду

1. Сделать пожертвование банковской картой на сайте <https://bfalexandra.ru/causes/>
2. Подключить регулярные пожертвования на сайте фонда любой комфортной для вас суммы.
3. Отправить смс на номер 3434 со словами Защити 500
4. Стать волонтером фонда
5. Установить ящик для сбора пожертвований в вашем магазине/ кафе